



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

### الامتحان التحريري ( السمنة و التحكم في الوزن )

	القسم العلمي/ التغذية وعلوم الاطعمة	الشعبة - الفرقة الدراسية / دبلوم غذائيات المستشفيات
	اسم المقرر / السمنة و التحكم في الوزن	كود المقرر / 51113
	العام الدراسي / ٢٠٢٢-٢٠٢٣	الفصل الدراسي / الثاني
	التاريخ / السبت ٥ / ٧ / ٢٠٢٣	زمن الامتحان/ ساعتان (١٠ ص - ١٢)
	عدد الاسئلة / ٣	طريقة اجابة الامتحان / كراسة اجابة
	عدد اوراق الامتحان / صفحة واحدة	نوع الاسئلة / اجباري (مقالي)
	عدد الطلاب / ٤	الدرجة الكلية للامتحان / ٨٠ درجة
تعليمات خاصة بالامتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في كراسة الاجابة		

#### السؤال الأول:- ( ٢٥ درجة )

١. وضح دور و آليات عمل ميكروبيوتا الأمعاء في علاج السمنة بواسطة البروبيوتيك؟ (٥ درجة)
٢. ما هي الأطعمة المفيدة لبكتيريا الجهاز الهضمي؟ (١٠ درجة)
٣. وظائف بكتيريا الجهاز الهضمي. (١٠ درجة)

#### السؤال الثاني :- ( ٢٥ درجة )

١. العوامل البيئية و الغذائية المؤثرة على الإصابة بالسمنة؟ (٥ درجات)
٢. ما هي فوائد نظام الصيام المتقطع و تأثيره الهرموني؟ و مع ذكر أضراره و فوائده في خفض الوزن؟ (١٠ درجات)
٣. تكلم عن بعض الاستراتيجيات الغذائية الحديثة في علاج السمنة؟ (١٠ درجات)

#### السؤال الثالث ( ٣٠ درجة )

١. استراتيجيات التغذية المتبعة قبل جراحة المعدة. (١٠ درجات)
٢. الإحتياجات الغذائية من العناصر الغذائية الكبرى بعد جراحة تكميم المعدة. (١٠ درجات)
٣. أنواع الخلايا الدهنية في النسيج الدهني و الدور الهرموني لكل منها (١٠ درجات)

- انتهت الأسئلة -

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أ.د/ مى عبد الخالق غريب

أ. م. د/ نجلاء الشيخ

د/ شيماء مصطفى المصيلحي