



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

	المستوى / الفرقة الرابعة	القسم / الاقتصاد المنزلي والتربية	زمن الامتحان: ساعتان 9:30-11:30
	كود المقرر / H412	مقرر / صحة نفسية وعلم نفس اجتماعي	
	الفصل الدراسي / الاول	العام الدراسي / (2022/2021)	
	طريقة اجابة الامتحان - يتضمن الامتحان اسئلة موضوعية (V) / (X) - أختار من بين الأقواس (A-B-C-D) + مقالي		
عدد الطلاب (160) طالب و طالبة	الدرجة الكلية للامتحان (160) درجة	عدد الأسئلة: (80 سؤال)	التاريخ : السبت 2024/1/13

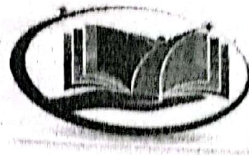
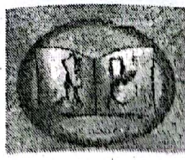
تعليمات خاصة بالامتحان : يرجى قراءة الأسئلة جيدا والاجابة عليها جميعا - جميع الأسئلة اجبارية - وفقا لتعليمات الاختيار ونموذج التصحيح الالكتروني (بال شيت ) **أختار نهاية الفصل الدراسي الأول مقرر "صحة نفسية وعلم نفس اجتماعي"**

**السؤال الأول :- أختار الإجابة الصحيحة مما يلي .....درجة السؤال " (60 درجة) 2 درجة لكل عبارة**

1- تنشئة الأبناء التنشئة السليمة وإتاحة الفرص لهم لتنمية ملكاتهم وإبداعهم عن طريق .....			
(A)	التربية الايجابية	(C)	(A)+(B) معاً
(B)	الدعم الاجتماعي	(D)	التوافق الاسري
2- من اهم مظاهر الصحة النفسية .....			
(A)	القدرة على مواجهة المشكلات والازمات	(C)	الاتزان الانفعالي
(B)	الاقبال على الحياة	(D)	جميع ما سبق
3- اهم النظريات المفسرة للتوافق .....			
(A)	نظرية سيجموند فرويد	(C)	نظرية ماسلو وكارل روجرز
(B)	نظرية جاك روسو	(D)	(A)+(C) معاً
4- ذكر " مور 1975 أن أنواع الضغوط النفسية .....			
(A)	التوتر العادي للحياة اليومية	(C)	ازمات الحياة
(B)	الضغط المتطور	(D)	جميع ما سبق
5- تصنيف الاضطرابات النفسية .....			
(A)	الذهان	(C)	الحالات السيكوسوماتية
(B)	العصاب	(D)	جميع ما سبق
6- اهم أسباب الاضطرابات النفسية .....			
(A)	أسباب مهياة	(C)	(A)+(B)
(B)	أسباب مرسية	(D)	أسباب نفسية
7- اهم الاسباب المهياة للمرض النفسي .....			
(A)	المرحلة العمرية	(C)	عدم التوافق الاسري
(B)	سوء التربية في الطفولة	(D)	جميع ما سبق
8- تساهم اطراف عديدة في التنشئة الاجتماعية منها .....			
(A)	الاسرة	(C)	(A)+(B) معاً
(B)	جماعات الرفاق	(D)	ليس اى مما سبق
9- تهدف التنشئة الاجتماعية الى .....			
(A)	تعزيز السلوك الإيجابي	(C)	(A)+(B) معاً
(B)	فرض السيطرة	(D)	ليس اى مما سبق
10- يعرف ..... بأنه العلم الذي يدرس الظواهر السيكولوجية التي في ظلها تتطور الجماعات الاجتماعية.			
(A)	علم النفس التجاري	(C)	علم النفس الاجتماعي
(B)	علم نفس النمو والتطور	(D)	الصحة النفسية
11- العوامل الفردية من اهم عوامل التنشئة الاجتماعية وتضم .....			
(A)	الميراث البيولوجي	(C)	القابلية للتعلم والمرونة
(B)	المركز الاجتماعي	(D)	(A)+(C) معاً

①





12- من أهم المتخللات الرئيسية للتوافق الاسرى.....			
(A)	التشنة الودية	(C)	الانتماء الاسرى
(B)	التوافق الاجتماعي	(D)	جميع ما سبق
13- من من أهم رواد علم النفس الاجتماعي.....			
(A)	سقراط	(C)	الفارابي
(B)	أفلاطون	(D)	جميع ما سبق
14- أهمية دراسة علم النفس الاجتماعي.....			
(A)	تحسين العلاقات الإنسانية في ميادين العمل	(C)	زيادة الإنتاج في مجال الصناعة
(B)	الفهم الجيد للجماعة	(D)	جميع ما سبق
15- الصحة النفسية هي.....			
(A)	هي توافق الفرد مع نفسه	(C)	هي توافق الفرد مع بيئته
(B)	هي توافق الفرد مع مجتمعه	(D)	جميع ما سبق
16- من أهم الاضطرابات السيكوسوماتية.....			
(A)	اضطرابات الجهاز العصبي	(C)	(A)+(B) معاً
(B)	اضطرابات الجهاز الهضمي	(D)	ليس مما سبق
17- هي أعراض أو أنماط نفسية تظهر على شخصية الفرد وترتبط ارتباطاً وثيقاً بالضغوط النفسية.....			
(A)	الاضطرابات الجسمية	(C)	اضطرابات الجهاز التنفسي
(B)	الاضطرابات السيكوسوماتية	(D)	الاضطرابات النفسية
18- فئات حالات السوء النفسي تمتد من..... على تدرج تصنيف الاضطرابات النفسية			
(A)	(40 الى 60)	(C)	(60 الى 100)
(B)	(30 الى 40)	(D)	(0 الى 30)
19- يطلق عليه المرض العقلي (الجنون) وهو أحد الاضطرابات النفسية.....			
(A)	الكبت	(C)	الذهان
(B)	العصاب	(D)	التقمص
20- أهم النظريات المفسرة لحدوث الضغوط النفسية.....			
(A)	نظرية هانز سيللي	(C)	نظرية سيجموند فرويد
(B)	نظرية بيك	(D)	(A)+(B) معاً
21- من أهم تصنيفات الضغوط النفسية.....			
(A)	الضغوط الشخصية	(C)	الضغوط الاجتماعية
(B)	الضغوط البيئية	(D)	جميع ما سبق
22- فئات حالات الأمراض العقلية تمتد من..... على تدرج تصنيف الاضطرابات النفسية			
(A)	(60 الى 100)	(C)	(40 الى 60)
(B)	(0 الى 30)	(D)	(30 الى 40)
23- تشمل أحداث الحياة الرئيسية مثل وفاة شخص عزيز أو فقد الوظيفة.....			
(A)	الضغوط المفاجأة أو العنيفة	(C)	الضغوط البيئية
(B)	الضغوط الاجتماعية	(D)	الضغوط الشخصية
24- هي الانفعالات التي تجعل نظرة الانسان للحياة نظرة تشاومية والشعور بالقلق والتوتر.....			
(A)	الكبت	(C)	العصاب
(B)	الضغوط النفسية	(D)	الاضطرابات النفسية
25- يعتبر..... أحد أهم اضطرابات الجهاز الدوري الناتج عن الضغوط النفسية والقلق			
(A)	الصداع النصفي	(C)	ليس مما سبق
(B)	ارتفاع ضغط الدم	(D)	(A)+(B) معاً
26- نظرية..... من أهم النظريات المفسرة للاضطرابات السيكوسوماتية			
(A)	النظرية السلوكية	(C)	النظرية الإنسانية
(B)	النظرية الوظيفية	(D)	جميع ما سبق





كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

السؤال الثاني أختار (T) أو (F) مما يلي من عبارات وظلل في الجواب شيت (الدرجة 60 درجة)	T	F
27- تعتمد نظرية هانز سيللي في تفسير الضغوط النفسية على.....		
(A) الانا - الانا الأعلى - الهو		
(B) العوامل الخارجية - المحيطة - الداخلية		
(C) الفرع - المقاومة - الاجهاد		
(D) ليس مما سبق		
28- اهم عوامل اضطراب علاقة الطفل بوالديه.....		
(A) أخطاؤهما في التنشئة		
(B) قسوتهما في المعاملة		
(C) افراطهما في التذليل		
(D) جميع ما سبق		
29-..... هو عملية هجوم لاشعورية يحمي بها الفرد نفسه بالصياغ عوبه ونقائصه بالآخرين		
(A) التبرير		
(B) الاطفاء		
(C) الاسقاط		
(D) الاشباع		
30-..... إدراك الفرد لكفاءته وقدرته على أن يتعامل بفاعلية في كافة المواقف.		
(A) التوافق الاجتماعي		
(B) التوافق النفسي		
(C) الثقة بالنفس		
(D) ليس مما سبق		
1 يمثل عامل الاستعداد وعامل الخبرة من العوامل المهمة في الاضطرابات السيكوسوماتية	T	F
2 يتعرض كثير من الأطفال الى الامراض النفسية المختلفة وليست قاصرة على البالغين.	T	F
3 لتوازن بين حاجات الفرد وحاجات المجتمع من اهم أهداف الصحة النفسية للمجتمع.	T	F
4 المفهوم الإيجابي عن الذات واتخاذ القرارات من أهم عوامل التوافق النفسي للفرد.	T	F
5 الانسان هو الكائن الوحيد الذى يعيش فى بداية حياته معتمدا كلياً على المحيطين	T	F
6 يختلف دور الاسرة فى التطبيع الاجتماعى تبعاً لطبيعة تركيبها	T	F
7 تعتبر مسؤولية وتأثير دور الام فى التنشئة الاجتماعية أكثر وضوحاً من دور الأب.	T	F
8 من اهم اساسيات التنشئة الاجتماعية التوجيه والإرشاد فقط.	T	F
9 الأسرة هي الاطار العام الذى يحدد صفات الفرد وهي مصدر العادات والتقاليد.	T	F
10 سبق الفيلسوف أرسطو جميع الفلاسفة فى ميدان علم النفس الاجتماعى	T	F
11 تحدث الارتيكاريا والاكزيما نتيجة الاضطرابات النفسية وزيادة القلق والتوتر	T	F
12 تعد نظرية التقييم المعرفى لـ " لازاروس " من اهم النظريات المفسرة لحدوث الاضطرابات النفسية.	T	F
13 البيئة التعليمية تمثل أحد أهم مصادر الضغوط النفسية للطلاب.	T	F
14 دونية أحد الوالدين تمثل احد أهم مظاهر نقص التأييد الأسرى .	T	F
15 "الضغط الحاد" هو النوع الذى يتعرض له الفرد الذى يعيش فيه تحت وطأة الاكتئاب.	T	F
16 "أزمات الحياة" من أنواع الضغوط النفسية وغالباً ما تكون لفترات طويلة من الزمن .	T	F
17 التوافق مع شروط الواقع واختيار اهداف واقعية من مقومات الشعور بالصحة النفسية.	T	F
18 راند النظرية السلوكية فى تفسير التوافق النفسى كل من "واطسون - سكينر "	T	F
19 من العوامل المجتمعية المؤثرة فى التنشئة الاجتماعية القيم والعادات والمؤسسات الاجتماعية	T	F
20 التوافق المهني يمثل أحد اهم أبعاد التوافق .	T	F
21 أهتمت النظرية التحليلية فى تفسير الاضطرابات النفسجسمية على العادات التى تعلمها الفرد بطريقة خطأ.	T	F
22 يمكن أن تتعدد الاضطرابات النفسجسمية لدى مريض واحد.	T	F
23 موقف الانسان من ذاته أهم معايير بناء الصحة النفسية.	T	F
24 القدرات العقلية من اهم مرتكزات الصحة النفسية	T	F
25 نظرية "كابلان" من أشهر النظريات التى اهتمت بتفسير الضغوط النفسية .	T	F
26 يمثل الايمان جوهر الصحة النفسية للأفراد داخل المجتمع.	T	F
27 يمثل مرض البول السكرى من أهم امراض الجهاز الهضمي للاضطرابات النفسجسمية	T	F
28 يلعب الضغط الاتفعالى دوراً محورياً فى اضطرابات الجهاز التنفسى	T	F
29 عدم القدرة على الإحساس باللمس من مظاهر اضطراب الجهاز الغذى الناتج عن الاضطرابات النفسجسمية	T	F
30 يمكن أن تنتقل الاضطرابات النفسية عن طريق الوراثة.	T	F

3





كلية الاقتصاد المنزلي

كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

	عدد الطلاب (166) طالب و طالبة	المستوى / الفرقة الرابعة	القسم / الاقتصاد المنزلي والتربية	زمن الامتحان: ساعتان 9:30-11:30
		كود المقرر / H412	مقرر / صحة نفسية وعلم نفس اجتماعي	
		الفصل الدراسي / الاول	العام الدراسي (2022/2023)	
		طريقة اجابة الامتحان - يتضمن الامتحان أسئلة موضوعية (√) / (×) --- اختار من بين الأقواس (A-B-C-D) + مقالي		
عدد اوراق الامتحان: الامتحان في اربعة ورقات	الدرجة الكلية للامتحان (160) درجة	عدد الأسئلة: (ثلاثة أسئلة) السؤال الأول اختياري و(الثاني T or F) و(الثالث مقالي)	التاريخ : السبت 2024/1/13	
<p>تعليمات خاصة بالامتحان : يرجى قراءة الأسئلة جيدا والاجابة عليها جميعا - جميع الأسئلة اجبارية - وفقا لتعليمات الاختبار ونموذج التصحيح الالكتروني (بابل شيت) اختيار نهاية الفصل الدراسي الأول مقرر "صحة نفسية وعلم نفس اجتماعي"</p>				

**السؤال الثالث :- تناول ما يلي بالشرح درجة السؤال " (40 درجة) 10 درجة لكل سؤال فرعي :-**

- 1- أنكر مفهوم الاضطرابات النفسية - مع توضيح تصنيفها مع التعريف؟
- 2- أنكر مفهوم الصحة النفسية - وأهم مظاهر الصحة النفسية ؟
- 3- وضح مفهوم علم النفس الاجتماعي - مع شرح أهميته؟
- 4- وضح مفهوم التوافق - مع مناقشة أهم ابعاد التوافق النفسي ؟

علم نفس اجتماعي  
١٥٧ الصورة لنفسه رأس

مع ارق الامنيات القلبية بالتوفيق

أ.د/ جيهان على السيد سويد

4

اسماء وتوقيع لجنة الممتحنين

أ.د/ جيهان على السيد سويد أ.م. د/ أسماء عيسى أ.م. د فاطمة رجب د/ اسراء عمران توقيع لجنة المراجعة الداخلية والخارجية