



رابع ٢٠٢٢



مرحلة البكالوريوس

كلية الاقتصاد المنزلي

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢٢-٢٠٢١

كود المقرر: N423

القسم	التغذية وعلوم الاطعمة	اسم المقرر	تخطيط وتقويم السياسة الدولية الغذائية
الفرقة - الشعبة	تغذية	تاريخ الامتحان	الخميس ٦/٢٣ / ٢٠٢٢
عدد الطلاب	٢١٢	زمن الامتحان	ساعتان من ٩.٣٠-١١.٣٠ صباحا

أجب عن جميع الاسئلة التالية: ( الدرجة الكلية ٨٠ درجة ) (الاسئلة ستة صفحات)  
السؤال الأول: اختر الحرف الصحيح من بين الاقواس وقم بتظليله في ورقة الإجابة الالكترونية (كل فقرة بدرجة واحدة والمجموع ٤٠ درجة)

١- من اهم اهداف السياسة الدولية الغذائية زيادة عدد الأمهات اللاتي يرضعن أولادهن رضاعة طبيعية على الأقل إلى ----- لفترة 6 شهور

A- ٢٥%      B- ٥٠%  
C- ٧٥%      D- ١٠٠%

٢- الاهتمام بضبط وزن الجسم والنشاط البدني ضمن الأهداف .....؟

A- التغذية  
B- الرياضية  
C- الاجتماعية  
D- الغذائية

٣- قدرت المنظمات العالمية انه لنجاح أي سياسة لابد ان يتبعها على الاقل ----- من الافراد والدول

A- ٢٥%      B- ٥٠%  
C- ٧٥%      D- ١٠٠%

٤- جميع السياسات الاتية من السياسات الصحية فيما عدا.....

A- وضع مواصفات خاصة وصارمة  
B- زيادة المأخوذ من الاسماك وبخاصة الدهنية  
C- مراجعة الاشتراطات الصحية  
D- تشجيع استهلاك كميات كبيرة من الخضروات  
للأسواق لمنع التلوث  
الخاصة باللحوم والبيض والطيور  
والفاكهة

٥- تعتبر ----- من أكثر الأطعمة التي تحتاج أكبر كمية من الماء لإنتاجها (كجم طعام/لتر)

A- القمح  
B- الارز  
C- فول الصويا  
D- اللحم البقري

٦- هناك عدة عوامل والتي من الصعب التكهن بها سوف تلعب دورا مؤثرا في الغذاء على مستوى العالم بحلول عام 2030 وهذه العوامل تشمل جميع ما يلي فيما عدا؟

A- التحولات في استخدام المبيدات  
B- البيئة التحتية بالريف  
C- ارتفاع اسعار الحبوب  
D- استمرار العقبات التصديرية امام الدول النامية

٧- تعتبر ----- من أكثر الدول المتضررة من الفجوة الغذائية ونقص الامداد بالغذاء

A- مالوي  
B- موزمبيق  
C- السودان  
D- زيمبابوي

٨- يعزو تقرير صادر عن HLPE في عام 2011 اسباب التقلبات في أسعار السلع عالميا في عدة أسباب محتملة منها

لجنة الممتحنين

د/ وفاء أحمد رفعت  
د/ نوريه صلي  
د/ نوريه صلي

د. ا. عصام عبد الحافظ بودي

د. ا. محمد صالح إسماعيل

د. ا. عصام بودي

د. ا. محمد صالح إسماعيل





- A مرونة الطلب  
-B والسياسات التجارية  
-C المضاربة في البورصة  
-D جميع ما سبق

٩- عندما تكون ٤ أسر على الأقل من كل ٥ قادرة على تلبية احتياجاتها الغذائية وغير الغذائية دون الانخراط في استراتيجيات غير نمطية للتكيف أو الاعتماد على المساعدات الإنسانية فهذه المرحلة حسب تصنيف برنامج الأغذية العالمي، 2018 تعتبر المرحلة ----- من مراحل الامن الغذائي

- A الأولى  
-B الثانية  
-C الثالثة  
-D الرابعة

١٠- في التصنيف المتكامل لمراحل الأمن الغذائي الصادر عن برنامج الأغذية العالمي، 2018 تسمى المرحلة الرابعة مرحلة -----

- A الضغوط والشدائد  
-B الأزمة  
-C الطوارئ  
-D المجاعة

١١- في التصنيف المتكامل لمراحل الأمن الغذائي الصادر عن برنامج الأغذية العالمي، 2018 عندما تصل الأوضاع الي مرحلة المجاعة فان الأهداف ذات الأولوية تكون -----

- A بناء القدرة على الصمود والحد من مخاطر الكوارث.  
-B منع الوفيات على نطاق واسع وتجنب الانهيار التام لسبل العيش  
-C الحد من مخاطر الكوارث وحماية سبل العيش  
-D حماية سبل العيش، ومنع سوء التغذية، ومنع الوفيات

١٢- يقصد ب----- تقديرات تبين كميات جميع الأصناف المختلفة من الأطعمة أو مجاميع الأطعمة التي تنتج محليا في بلد من البلدان خلال فترة معينة، عادة سنة

- A الميزان الغذائي  
-B الامن الغذائي  
-C الاستهلاك الغذائي  
-D التطور الغذائي

١٣- يعتبر شراء أغذية ذات جودة عالية من التجار والمصنعين، بما في ذلك الأطعمة المغذية المدعمة محليا واحدا من حلول -----

- A السنة العجاف  
-B السنة الجيدة  
-C الميل الأخير  
-D جميع ما سبق

١٤- تعتمد الطريقة الأكثر استخداما لقياس ----- على المستوى القومي على جداول الميزان الغذائي

- A نصيب الفرد  
-B الاستهلاك الغذائي  
-C كمية الإنتاج الغذائي  
-D أنواع الغذاء المتوفرة

١٥- ويمكن للتدخلات السياسية القائمة على النظام الغذائي التي تركز على مشاكل ----- أن تقلل الصدمات وتمنعها

- A السنوات الجيدة  
-B المواسم العجاف  
-C الميل الأخير  
-D جميع ما سبق

١٦- يتم طباعة جداول الميزان الغذائي القومية بواسطة منظمة ----- سنويا

- A الأمم المتحدة  
-B الصحة العالمية  
-C الأغذية والزراعة  
-D جميع ما سبق

د/ وفاء أحمد رفعت  
د/ عصام عبد الحافظ بودي  
د/ محمد صالح إسماعيل

د/ وفاء أحمد رفعت

د/ عصام عبد الحافظ بودي

د/ محمد صالح إسماعيل

د/ وفاء أحمد رفعت

د/ عصام عبد الحافظ بودي

د/ محمد صالح إسماعيل





١٧- يتم استخدام مصطلحات عديدة مختلفة لوصف جداول الميزان الغذائي. هذه تشمل جميع ما يلي فيما عدا

- A- إحصائيات استهلاك الغذاء  
B- بيانات اختفاء المواد الغذائية  
C- احتياجات الفرد من الأغذية  
D- الغذاء الذي يتم استهلاكه

١٨- تقدير الفاقد في جداول الميزان الغذائي يجب أن يشمل

- A- الفاقد في الحقل  
B- الفاقد خلال التوزيع  
C- الفاقد في التصنيع  
D- جميع ما سبق

١٩- وردت بيانات صافي الإمداد والاستفادة من الغذاء في الميزان الغذائي على أساس -----

- A- طن متري  
B- مائة طن متري  
C- ألف طن متري  
D- ١٠٠ ألف طن متري

٢٠- تم في جداول الميزان الغذائي تقسيم الغذاء في ----- مجموعة غذائية

- A- ٦  
B- ٧  
C- ٩  
D- ١٥

٢١- يتمثل ..... في الاعتبارات المتعلقة بالتنوع والمواصفات التي تضمن سلامة الغذاء.

- A- الاستقرار  
B- القدرة على الحصول على الأغذية  
C- كفاية الامدادات الغذائية  
D- الأمان

٢٢- من أهم أسباب الأزمة الغذائية .....

- A- انخفاض اسعار النفط  
B- قلة الطلب على الحبوب  
C- تغير المناخ  
D- جميع ما سبق صحيح

٢٣- تعمل ..... على تقديم دعم فوري للإنتاج الزراعي في العالم النامي لمواجهة أزمة الغذاء

- A- المنظمة العربية للتنمية الزراعية  
B- منظمة الصحة العالمية  
C- منظمة الغذاء والدواء  
D- صندوق النقد الدولي

٢٤- يؤثر ..... سلبا على الانتاج المحلي للدول النامية وعلى رأسها الدعم الزراعي الذي تقدمه الدول المتقدمة لمزارعيها

- A- انتاج الايثانول  
B- تغير المناخ  
C- استنزاف المخزونات الغذائية  
D- القواعد التجارية متعددة الأغراض

٢٥- يساهم ..... في تحقيق درجة أعلى للأمن الغذائي في السلع الاستراتيجية.

- A- عدم تغيير الأنماط الاستهلاكية  
B- الحد من الفاقد التسويقي لسلع الغذاء  
C- الاعتماد على الاستيراد في توفير السلع  
D- جميع ما سبق

٢٦- يعد نظام الدعم العيني للسلع الغذائية (تطوير شبكات الأمان) أحد الخطوات المتبعة لتحقيق

- A- جودة وسلامة الغذاء  
B- القدرة التنافسية للمنتجات الزراعية  
C- (أ، ب) معا  
D- درجة أعلى للأمن الغذائي

٢٧- يساهم تفعيل دور المرأة في مختلف مجالات التنمية الريفية في تحسين .....

- A- مناخ الاستثمار الزراعي  
B- المرافق والخدمات التسويقية  
C- مستويات معيشة السكان الريفيين  
D- جميع ما سبق غير صحيح

٢٨- يعد ..... من أهداف البرنامج الرئيسي لتطوير الإنتاج الحيواني في إطار التنمية المستدامة 2030

د/ وفاء أحمد رفعت  
د/ فوزية  
د/ نوري

د/ عصام عبد الحافظ بودي  
عصام بودي

د/ محمد صالح إسماعيل  
محمد صالح





- A الحد من انتاج الدواجن  
-B زيادة استيراد اللحوم  
-C زيادة نصيب الفرد من البروتين  
-D (أ، ج) معا
- الحيواني

٢٩- بتمكين المزارعين من استخدام ما خصص لهم من اراضي كضمانات بنكية يمكن تحسين

- A نظم المعلومات والاتصالات  
-B نظم حماية المستهلك  
-C مناخ الاستثمار الزراعي  
-D (أ، ب) معا

٣٠- يمكن الاعتماد على ..... لتشخيص وضعية القطاع الزراعي العربي.

- A الانتاج الحيواني  
-B الانتاج النباتي  
-C المقومات الطبيعية والبشرية  
-D جميع ما سبق

٣١- يؤدي استخدام مصادر الطاقة المتجددة الي .....

- A زيادة الطلب على الحبوب  
-B تفاقم الفجوة الغذائية  
-C قلة تصنيع الوقود الحيوي  
-D تلوث البيئة

٣٢- من الجهود والمقترحات التي تساهم في ايجاد حل للأزمة الغذائية

- A رفع الدعم عن الانتاج الزراعي  
-B التوسع في حجم الزراعة  
-C استخدام الوقود الحيوي  
-D زيادة تكاليف استيراد الأغذية

٣٣- من العوامل التي تعوق التنمية الزراعية .....

- A نظم الري التقليدية  
-B وفرة الموارد المائية  
-C استخدام التقنيات الحديثة  
-D توافر الأيدي العاملة المدربة.

٣٤- يمكن تحقيق الاستخدام المستدام للموارد الزراعية الطبيعية من خلال .....

- A تنمية الموارد البشرية  
-B الزيادة المستدامة لمساحات الأراضي  
-C (أ، ب) معا  
-D تقليل العائد المستدام من الزراعات المطرية

٣٥- يضم البرنامج الرئيسي لتطوير اوضاع التصنيع الزراعي في خطة التنمية المستدامة 2030

مجموعة برامج تستهدف .....

- A الحد من الممارسات التصنيعية  
-B زيادة نسبة الفقد والتلف للمنتجات الزراعية  
-C (أ، ب) معا  
-D جميع ما سبق غير صحيح

٣٦- تعد ..... من المحاور الرئيسية لتحقيق مفهوم الأمن الغذائي

- A صعوبة الحصول على الغذاء  
-B ارتفاع تكاليف انتاج الأغذية  
-C اتساع الفجوة الغذائية  
-D صحة الغذاء

٣٧- تأسست منظمة الأغذية والزراعة بحيث يضمن دستورها تحقيق عدة أهداف من أهمها

- A استصلاح الأراضي الرملية  
-B تطوير المشاتل  
-C تحسين ظروف سكان الريف  
-D (أ، ب) معا

٣٨- يساهم الزحف العمراني في .....

- A التنمية الزراعية  
-B سد الفجوة الغذائية  
-C (أ، ب) معا  
-D تهديد الامن الغذائي

د/ نزيهة قلبي  
د/ نزيهة قلبي

د/ وفاء أحمد رفعت

د/ عصام عبد الحافظ بودي

د/ محمد صالح إسماعيل





- ٣٩- يساعد ..... في تطوير انتاجية الاراضي والمياه
- A- الحد من الأصناف المقاومة B- انتاج الأصناف قصيرة العمر  
للملوحة والجفاف
- C- (أ, ب) معا D- جميع ما سبق صحيح

- ٤٠- تسعى ..... لتحديث الزراعة المصرية بهدف تحسين مستوى المعيشة والحد من الفقر الريفي ومساعدة الفئات الضعيفة.
- A- منظمة الصحة العالمية B- منظمة الغذاء والدواء  
C- التنمية الزراعية المستدامة D- (ب, ج) معا

السؤال الثاني: ظلل في ورقة التصحيح الالكتروني حرف (T) امام العبارات الصحيحة أو حرف (F) أمام العبارات الخاطئة (لكل سؤال درجة والمجموع ٤٠ درجة)

١-	من اهداف السياسة الدولية منع أو تقليل ما يعرف بـ Food Abuse
٢-	تهدف سياسات التغذية الى توفير الغذاء وتوصيله الى افراد المجتمع بما يحول دون حدوث مجاعات
٣-	مفهوم السنوات الضائعة يقصد به السنوات التي ضاعت من عمر الفرد في المرض
٤-	الادلة والبراهين توضح انه عندما لا تتفق سياسات الصحة مع سياسات التغذية فإن نمط التغذية يتضرر بشدة
٥-	نمط الاستهلاك الغذائي الحالي في المملكة المتحدة يحتاج مساحة ارض خمسة اضعاف المساحة الحالية
٦-	تحافظ النظم الإيكولوجية والمناظر الطبيعية على موارد المياه، مما يضمن توافر كميات ونوعيات جيدة من المياه للاستخدام البشري
٧-	يعرف الـ ACM بأنه تصنيف سوء التغذية الحاد
٨-	في كثير من الدول، تجمع معلومات يوميا عن مدى توفر الغذاء على مستوى الدولة وهذا ما يسمى بالميزان الغذائي
٩-	الأرقام الواردة في الميزان الغذائي أرقام افتراضية نظرية لأنها لا تعبر عن الاستهلاك الفعلي للأفراد ولكن تعبر عن الأطعمة المتوفرة
١٠-	من الصعب استخدام الميزان الغذائي في حساب نصيب الفرد المتاح من كل من الطاقة والعناصر المختلفة
١١-	الأمن الغذائي عبارة عن حصول جميع الأفراد على احتياجاتهم الغذائية.
١٢-	يتحقق الأمن الغذائي بالحصول على الغذاء الحيواني.
١٣-	معرفة التغذية الصحية شرط لحدوث الأمن الغذائي.
١٤-	تحديد النظم الزراعية والاقتصادية يساهم في تحقيق الأمن الغذائي.
١٥-	يعتبر زيادة أو نقص الوزن دليل علي تحقيق الأمن الغذائي.

د/ نزيهة هلال  
د/ نزيهة هلال

د/ وفاء أحمد رفعت

د. عصام عبد الحافظ بودي

د. محمد صالح إسماعيل





١٦-	يعمل التدعيم الغذائي علي زيادة مستقرة للعناصر الغذائية في الغذاء.
١٧-	تضاف العناصر الغذائية للغذاء لأداء وظائف تجدهه.
١٨-	يضاف فيتامين E كمضاد أكسدة في الأغذية عالية البروتين.
١٩-	يضاف فيتامين د إلى المرجرين رغم زيادة محتواه منه.
٢٠-	تتطلب تدعيم الأغذية زيادة الوعي الصحي.
٢١-	التدعيم يؤثر على الخواص الحسية والكيميائية للأغذية.
٢٢-	يجب إنبات المغذيات عند العمليات التصنيعية.
٢٣-	من الممكن إضافة المغذيات بطريقة فردية.
٢٤-	يمكن تقديم الأغذية المدعمة بسرعة من خلال التسويق.
٢٥-	تدعيم الأغذية من الممكن استخدامه على شريحة كبيرة في المجتمع.
٢٦-	تدعيم الأغذية هو الحل الأمثل لمشاكل التغذية في المجتمع.
٢٧-	يمكن استخدام الرش في التدعيم للأغذية الجافة.
٢٨-	التكوير يستخدم في تدعيم المخبوزات بالفيتامين.
٢٩-	عملية تدعيم الأغذية باهظة التكاليف.
٣٠-	لابد من ذكر عملية التدعيم في مواصفات البطاقة.
٣١-	تقل قيمة الفجوة الغذائية عاما بعد آخر نتيجة زيادة عدد السكان بمعدلات مرتفعة
٣٢-	تساهم نظم الري الحقلية التقليدية في رفع كفاءة استغلال الموارد المائية وترشيد استخداماتها.
٣٣-	تؤدي مساندة الدول المتقدمة للدول النامية الى صعوبة التصدي لأثار ارتفاع الاسعار على الأمن الغذائي.
٣٤-	ليس لارتفاع اسعار النفط أي تأثير يذكر على الأزمة الغذائية.
٣٥-	يتحقق الأمن الغذائي عندما يكون لدى بعض الأفراد القدرة على الحصول على قدر كاف وأمن وذي قيمة غذائية من الطعام لتلبية احتياجاتهم وفق تفضيلاتهم.
٣٦-	يعد الارتفاع الكبير والمستمر في أسعار السلع الغذائية مع تزايد حجم المخزون العالمي منها من أهم مظاهر الأزمة الغذائية في السنوات الأخيرة
٣٧-	يساعد استنباط أصناف نباتية عالية الانتاجية ومقاومة للجفاف والملوحة الى الحد من أثار الأزمة الغذائية الراهنة.
٣٨-	تساهم استفادة المزارعين من المتبقيات الزراعية في تحسين مستوى معيشة سكان الريف
٣٩-	يمكن تحقيق درجة أعلى للأمن الغذائي من خلال تطوير الأنماط الاستهلاكية لتحسين مستويات التغذية والوظائف الحيوية.
٤٠-	تعد انتشار الثورات التي تهدد الاستقرار في دول عديدة من أهم مظاهر الأزمة الغذائية.

مع أطيب الامنيات بالتوفيق والنجاح

انتهت الاسئلة

6 | Page

لجنة الممتحنين

د/ فداء أحمد رفعت  
د/ فداء أحمد رفعت

د/ فداء أحمد رفعت

د/ عصام عبد الحافظ بودي

عصام بودي

د/ محمد صالح إسماعيل

محمد صالح إسماعيل