



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

## الامتحان التحريري النهائي لقرر تثقيف غذائي وارشاد صحي

الفصل الدراسي الأول (دورة فبراير) 2023/2022

الفرقة الدراسية	دبلوم غذائيات المستشفيات	تاريخ الاختبار	الاثنين الموافق 2023/06/26
القسم العلمي	التغذية وعلوم الأطعمة	الفصل الدراسي	الأول للعام الجامعي 2023/2022
المقرر الدراسي	تثقيف غذائي وارشاد صحي	زمن الامتحان	ساعتان (10:00 – 12:00)
كود المقرر	5114	الدرجة الكلية	80 درجة
عدد الطلاب	4	عدد اوراق الامتحان	ورقة واحدة وجهين

### السؤال الأول: اجب عن الأسئلة الآتية: (25 درجة)

1. من هو المتقف الغذائي؟ مع ذكر صفتان من صفاته؟ (9 درجات)
2. اذكر المعوقات والصعوبات التي تعترض التثقيف الغذائي مع شرح احدهم؟ (9 درجات)
3. هيئة الأغذية والزراعة العالمية (الفاو FAO) من الهيئات الدولية التي يمكن الاستفادة منها في البرنامج الغذائي.... تكلم عن هذه المنظمة مع ذكر اوجه الاستعانة والدعم. (7 درجات)

### السؤال الثاني: اجب عن الأسئلة الآتية: (30 درجة)

1. ماهي المبادئ العامة لعملية التثقيف الغذائي الناجحة؟ (9 درجات)
2. ما هي الفئات المستفيدة من برامج التثقيف الغذائي؟ (6 درجات)
3. ما هي شروط المتقف الغذائي؟ (6 درجات)
4. ما هي مكونات عملية الاتصال بين الافراد اثناء التثقيف الغذائي؟ (9 درجات)

### السؤال الثالث: حدد أي العبارات الآتية صحيح وأيها خطأ مع تصويب الخطأ (25 درجة)

يرجى هند اجابة السؤال القيام بتصميم جدول بثلاثة أعمدة ( الأول: رقم السؤال، الثاني: صح أم خطأ، الثالث: التصويب

- إن وجد) مع مراعاة عدم كتابة العبارة بورقة الاجابة.
1. يمكن تعريف التثقيف الصحي بأنه الجزء من الرعاية الصحية الذي يعنى بتحسين السلوك الغذائي، والذي يعمل على تغيير العادات الغذائية للشخص أو المجتمع المستهدف.
  2. من الشروط والقواعد التي يجب مراعاتها عند تصميم المنسق للتثقيف الغذائي والصحي، التحديد الدقيق للجمهور المستهدف، تخصيص فكرة واحدة لكل ملصق.
  3. تعتبر الحساسية الغذائية من العوامل البيئية المؤثرة على العادات الغذائية.
  4. يعتبر الإعلام التجاري من أكثر العوامل الداعمة للبرامج التثقيفية والمؤدية لنجاح تلك البرامج.
  5. اختيار موضوع المحاضرة التثقيفية والتحضير له قبل معرفة طبيعة الجمهور المستهدف يعد إجراء خاطئ.
  6. من مزايا الكتب والنشرات كوسائل تثقيفية أنها تخلق تفاعل مع الجمهور عن طريق المسابقات الصحية والتغذوية.
  7. العادات الغذائية مظهر من مظاهر السلوك غير المتكرر في اعداد وتناول الطعام وهي تعتمد على مزيج من العوامل النفسية والاجتماعية والاقتصادية.
  8. يعد استخدام الملاحظات (أو النقاط) Using Notes من أكثر الطرق استخداما في المحاضرات التثقيفية وأكثرها فاعلية.



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

9. هناك علاقة وطيدة بين سعر الغذاء ونمط استهلاك الطعام، حيث توجد علاقة عكسية بين سعر الغذاء والطلب عليه.
10. من طرق تقديم الحديث التلفزيوني أن يقوم المتحدث بقراءة الحديث المكتوب، وهي طريقة غير مقبولة في برامج التنقيف الغذائي في التلفزيون وعادة لا يتجاوب معها المشاهدون.
11. يمكن تعريف الصحة وفقا لمنظمة الصحة العالمية بأنها تكامل حالة الجسم من الناحية النفسية والعقلية والاجتماعية وليس مجرد خلوه من الأمراض والإعاقة.
12. يفضل عدم اختلاف طبقات الصوت ونغمته أثناء المحاضرات التنقيفية حتى لا يؤدي ذلك الى عدم تركيز وتشتت الجمهور المستهدف.
13. لكي تكون الكتابة في مجال التنقيف الغذائي ناجحة يجب أن تمر ببعض الخطوات التالية (بالترتيب) وهي التخطيط، كتابة المسودة، المراجعة، المراجعة النهائية قبل النسخ، فحص النص النهائي على الفته المستهدفه، كتابة النص النهائي.
14. من مزايا اللوحات القلابة انها تصلح للأشخاص غير المتعلمين والمتعلمين على السواء، ولكن من عيوبها أنها تصلح لمجموعات صغيرة فقط.
15. لكي يحدد أخصائي التنقيف الصحي مشكلة صحية في منطقة ما، ومن ثم البدء في حلها، يجب الإجابة على ثلاثة تساؤلات وهي (من؟)، (أين؟)، (لماذا؟).
16. من الملاحظات الهامة عند كتابة النص للتنقيف الغذائي أن تكون الكلمات واضحة، مألوفة للجمهور، استخدام الأفعال أكثر من الاسماء، تجنب الكلمات الغامضة.
17. لا يجب على المتحدث للإذاعة في موضوع صحي أو غذائي أن يعرف الخصائص الاجتماعية والنفسية للمستمعين بل يجب أن يراعى الإعتقادات والقيم السائدة ولا يحاول الإساءة اليها.
18. من أهداف التنقيف الصحي، التعريف بالخدمات الصحية وممارسة الاستفادة الكاملة منها سواء كانت وقائية أو علاجية.
19. من الوسائل المؤثرة للحديث التلفزيوني في التنقيف الغذائي أن يقوم المتحدث أو أحد المذيعين باستطلاع آراء الناس حول الموضوع المراد الحديث عنه أو السلوك المراد مناقشته.
20. يعتبر أخصائي التغذية أحد أعضاء الفريق الداعم الذي يحتاجهم أخصائي التنقيف الصحي لحشد الدعم اللازم لإنجاح البرنامج الصحي.

\*\*\*\*\*

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

أ.د/ أيمن العدوي      أ.م.د/ نزيهه عبدالرحمن      أ.م.د./ محمد مهران      د. فتحية شبل

